

Paprikagemüse

(von Tanja Hune)

Kategorie: Hauptspeise

Zubereitungszeit: 40 min

Portionen: 4

Zutaten:

- 500 g Rinderhackfleisch
- Salz
- Pfeffer
- 2 – 3 Zwiebeln
- 2 – 3 Paprika
- 4 – 5 Tomaten
- 1 EL Öl

Beschreibung:

Zwiebeln würfeln, Paprika und Tomaten klein schneiden, Hackfleisch mit Salz und Pfeffer würzen.

Öl erhitzen, Zwiebeln darin glasig dünsten, Paprika und Tomaten dazugeben und ca. 10 Minuten garen.

Das Gehackte hinzufügen und noch weitere 10 Minuten weiter garen.

Eventuell mit Salz und Pfeffer nachwürzen.

Notizen:

